

# ユースアスリートセミナー（サッカー編） ／MFAスポーツ医学セミナー

- 1 主催 宮城県サッカー協会、スポーツコミッションせんだい
- 2 共催 仙台大学
- 3 日時 平成28年2月11日（木祝） 10:00～15:20
- 4 会場 ひとめぼれスタジアム宮城 報道関係室  
（宮城郡利府町菅谷字館40-1）
- 5 対象 ユース年代を指導する指導者または保護者などのスポーツ指導に携わる方、もしくはこれから携わろうとする方
- 6 定員 100名
- 7 講師 ①島村 弘宗（しまむら・ひろむね）国立病院機構仙台医療センター外科医長  
②東條 真吾（とうじょう・しんご）合同会社フィジック  
③栗木 一博（あわき・かずひろ）仙台大学 教授（スポーツ心理学）  
④藤井 久雄（ふじい・ひさお）仙台大学 教授（スポーツ栄養学）  
⑤宮西 智久（みやにし・ともひさ）仙台大学 教授（スポーツ休養学）
- 8 内容 成長期における子どもたちには、技術の向上よりも心身（肉体面及び精神面）の成長が重要との考えに基づき、子どもたちがスポーツに取り組むより良い環境づくりを目指し、宮城県サッカー協会と仙台大学の各分野のスペシャリストが、わかりやすく、興味深い視点から最新の指導理論などを講義します。
- 9 スケジュール（予定）
  - 9:30～ 受付開始
  - 10:00～ 開会、主催者挨拶
  - 10:05～ 講演①「日本サッカー協会医学委員会におけるトピックス」
  - 11:00～ 講演②「成長期に多い下肢障害の予防法」
  - 11:50～ 昼食
  - 12:50～ 講演③（スポーツ心理学）  
「落ち着いてPKを決めるためのメンタルトレーニング」
  - 13:35～ 講演④（スポーツ栄養学）  
「プロ選手の食事と成長期の子どもに必要な食事とは？」

14:20～ 講演⑤ (スポーツバイオメクス)「強いボールを蹴るには？」

15:10～ 閉会

10 申込み

別紙申込用紙に必要事項を記入し、「FAX」もしくは「電子メール」でお申込みください。

個人で参加される場合は「電子メール」でお申込み下さい。その際、下記の6項目について記載ください。

①氏名、②性別、③指導者/保護者/選手/その他、④所属チーム/スクール(あれば)、⑤指導対象カテゴリー(指導者のみ記載)、⑥緊急連絡先

(一社)宮城県サッカー協会事務局

団体での申込は、申込書を FAX 022-767-3076

個人(団体も可)の申込 E-mail host@miyagi-fa.com

11 申込締切

定員が予定の100名に達した場合もしくは平成28年2月5日(金)まで

12 参加費

無料

13 問い合わせ

宮城県サッカー協会事務局 TEL:022-767-7679 (10:00～17:00)

14 駐車場

受講者用として第6駐車場をご用意しております。ご利用ください。

15 その他

当講義はお昼休みを挟んで行います。周辺に飲食店が多くありませんので、あらかじめ各自で昼食をご準備ください。

《平成 27 年度》

# ユースアスリートセミナー

## 【サッカー編】

# MFAスポーツ医学セミナー

受講者募集中(定員100名) ※この用紙でお申込みください。

日時

2月11日(祝)  
10:00~15:20

会場

宮城スタジアム 報道関係室  
(宮城郡利府町菅谷字館40-1)

成長期における子どもたちには、技術の向上よりも心身(肉体面及び精神面)の成長が重要と考え、子どもたちがサッカーなどのスポーツに取り組むより良い環境づくりを目指し、宮城県サッカー協会と仙台大学の各分野のスペシャリストが、わかりやすく、興味深い視点から最新の指導理論などを講義します。

### 講演①: スポーツ医学委員会

「日本サッカー協会医学委員会におけるトピックス」

宮城県サッカー協会スポーツ医学委員会委員長

島村 弘宗 氏

### 講演②: スポーツトレーナー

「成長期に多い下肢障害の予防法」

合同会社フィジック

東條 真吾 氏

### 講演③: スポーツ心理学

「落ち着いてPKを決めるためのメンタルトレーニング」

仙台大学 教授

栗木 一博 氏

### 講演④: スポーツ栄養学

「プロ選手の食事と成長期の子どもに必要な食事とは？」

仙台大学 教授

藤井 久雄 氏

### 講演⑤: スポーツバイオメカニクス

「強いボールを蹴るには？」

仙台大学 教授

宮西 智久 氏

この用紙が受講券となりますので、当日受付にご持参ください

団体名		
申込者・ ご担当者	フリガナ	参加人数
		名

FAXお申し込み番号:022-767-3076

(一社)宮城県サッカー協会事務局あて

【問い合わせ】(一社)宮城県サッカー協会事務局 TEL:022-767-7679

スポーツコミッションせんだい事務局 TEL:022-215-3209

主催:宮城県サッカー協会、スポーツコミッションせんだい 共催:仙台大学